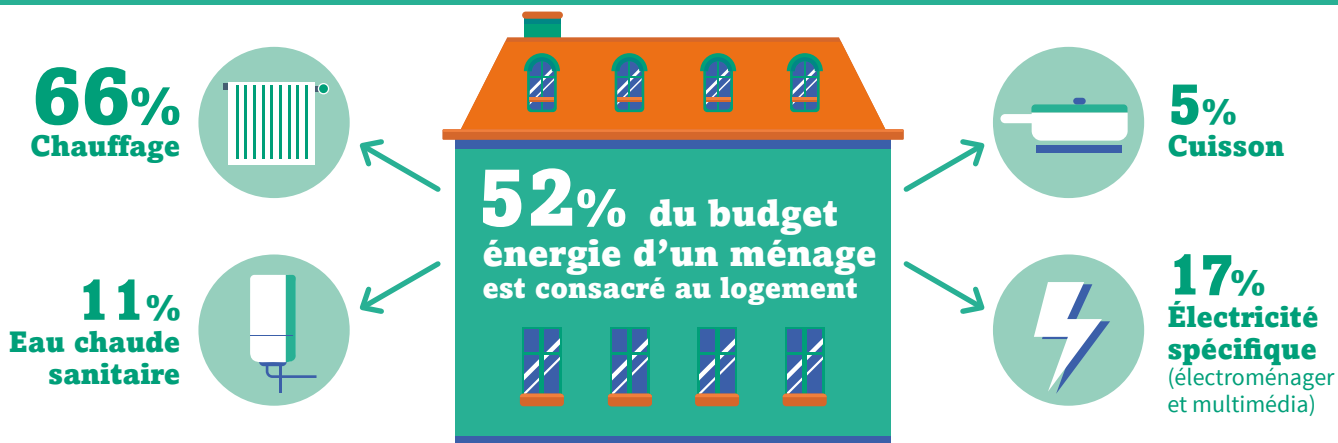
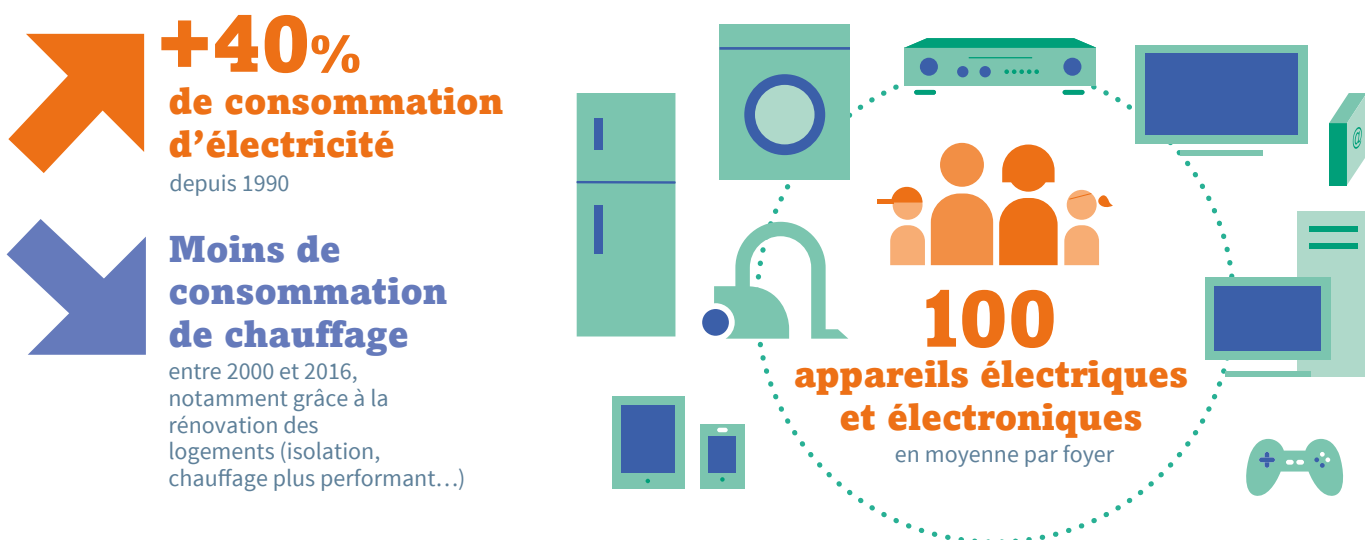


EAU ET ÉNERGIE : QUELLES CONSOMMATIONS ?

LE LOGEMENT, 1^{ER} POSTE DE CONSOMMATION D'ÉNERGIE



DE PLUS EN PLUS D'ÉLECTRICITÉ CONSOMMÉE



L'EAU POTABLE : ATTENTION AUX FUTES !

143 litres d'eau potable par Français/jour, c'est beaucoup !

93% pour l'hygiène corporelle, les sanitaires, la lessive, la vaisselle et l'entretien de l'habitat.



7% pour la boisson et la préparation des repas.



Un robinet qui goutte = **120 litres/jour** en moyenne



Une chasse d'eau qui fuit = **plus de 600 litres/jour**

COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ET L'ÉNERGIE ?

DES GESTES SIMPLES POUR ÉCONOMISER

Choisir des lampes à LED

Éteindre les veilles dès que possible
-10% d'électricité consommée

Baisser le chauffage de 1 °C
-7% d'énergie consommée

Une box allumée 24h/24 = la consommation d'un réfrigérateur



**BIEN ENTREtenir
SES APPAREILS,
ÇA COMPTE AUSSI !**

Garder son lave-vaisselle 14 ans au lieu de 11 ans, c'est :

105 € économisés

150 € économisés
pour un lave-vaisselle A+ et A++

250 € économisés
pour un lave-vaisselle A+++

Dégivrer son réfrigérateur

Couvrir les casseroles pendant la cuisson
4x moins d'électricité ou de gaz consommés

Privilégier le programme « Éco » du lave-vaisselle
-45% d'électricité consommée

Laisser sécher le linge à l'air libre

Laver son linge à 30°C
3x moins d'électricité qu'à 90 °C

DES PETITS INVESTISSEMENTS ASTUCIEUX

POUR RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ

< 10 €
Un thermomètre pour régler votre réfrigérateur, vos radiateurs.

5 à 15 €
Une multiprise à interrupteur pour éteindre simultanément tous vos équipements en veille.

< 10 €
Une prise programmable mécanique pour automatiser la mise en marche/ l'arrêt de vos appareils électriques.

20 € environ
Un wattmètre relié à une prise, pour vérifier la consommation de vos appareils électriques.

POUR RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'EAU

< 10 €
Un mousseur (ou aérateur) réduit de 30 à 50 % le débit du robinet.

< 10 €
Un sablier ou un minuteur pour ne pas dépasser 5 mn sous la douche.

25 à 45 €
Une douchette économe : à la clé, jusqu'à 75 % d'économie d'eau.

Une astuce pour repérer les fuites

- 1 Relevez les chiffres inscrits sur votre compteur d'eau juste avant d'aller vous coucher.
- 2 À votre réveil, si ces chiffres ne sont pas identiques et que personne n'a utilisé d'eau dans la nuit, cherchez la fuite !

POUR ALLER PLUS LOIN Profitez des informations et conseils des guides de l'ADEME sur agirpourlatransition.ademe.fr

Découvrez les aides disponibles et faites-vous accompagner gratuitement par les conseillers FAIRE : **0 808 800 700** Service gratuit + prix appel ou sur www.faire.gouv.fr