

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

RAMBOUILLET

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi par mois, de 14h15
à 15h45, autour d'un thème.

**Rendez-vous au Mérinos Café à la Bergerie Nationale
De Rambouillet**

Programme de septembre à décembre 2024

Vendredi 20 septembre 2024

Comment s'est passé l'été

Vendredi 18 octobre 2024

Quelles astuces pour me ressourcer et rester en bonne santé

Vendredi 22 novembre 2024

Comment aborder les fêtes de fin d'année

Vendredi 20 décembre 2024

Être aidant c'est aussi valorisant.



À cette adresse :

Mérinos Café
Ferme de la Bergerie Nationale Parc du Château
78120 Rambouillet



Contact :

01.61.08.66.61
06.07.11.84.47
plateforme.aidants@icsy.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

