

Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

La plateforme de répit des aidants **Part'age** vous propose des séances de 'Bien-être' dans la limite de 3 séances offertes par an :

- des formations-informations
- de l'écoute attentive avec une psychologue
- des ateliers aidants-aidés
- des heures de répit
- des séances d'esthéticienne

Sur inscription et pour plus d'informations

Par mail : plateforme.aidants@icsy.fr

Par téléphone : 01.61.08.66.61 - 06.07.11.84.47



Planning du mois d'avril 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 ^{er} avril	2 avril	3 avril	4 avril	5 avril
	<p>CONFERENCE EPUISEMENT DE L AIDANT de 14h00 à 15h30 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p> <p>APERITIF DES JEUNES AIDANTS 19h00 à 20h30 Dolce Vita à Rambouillet</p>			* REFLEXOLOGIE 13h00-14h00-15h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet	
7 avril	8 avril	9 avril	10 avril	11 avril	12 avril
<p>* SOPHROLOGIE 10h00 /11h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p> <p>* MUSICOTHERAPIE à 14h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p>				<p>CAFE DES AIDANTS De 14h15 à 15h45 Mérinos Café – Bergerie Nationale de Rambouillet</p>	
14 avril	15 avril	16 avril	17 avril	18 avril	19 avril
				* REFLEXOLOGIE 13h00-14h00-15h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet	
21 avril	22 avril	23 avril	24 avril	25 avril	26 avril
lundi de Pâques					
28 avril	29 avril	30 avril			
<p>* SOPHROLOGIE 10h00 /11h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p> <p>* MUSICOTHERAPIE à 14h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p>	<p>RESTAURANT AIDANT/ AIDE LE CHENE De 12h15 à 14h30 à Rambouillet</p>				