

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

RAMBOUILLET

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi par mois, de 14h15
à 15h45, autour d'un thème.

**Rendez-vous au Mérinos Café à la Bergerie Nationale
De Rambouillet**

Programme de septembre à décembre 2025

Vendredi 19 septembre 2025

La famille, l'entourage proche : un relais, un soutien pour les aidants ?

Vendredi 17 octobre 2025

Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?

Vendredi 21 novembre 2025

Mon entourage ne comprend pas mon rôle d'aidant.

Vendredi 19 décembre 2025

Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure



À cette adresse :

Mérinos Café
Ferme de la Bergerie Nationale Parc du Château
78120 Rambouillet



Contact :

01.61.08.66.61
06.07.11.84.47
plateforme.aidants@icsy.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

