

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

RAMBOUILLET

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi par mois, de 14h15
à 15h45, autour d'un thème.

**Rendez-vous au Mérinos Café à la Bergerie Nationale
De Rambouillet**

Programme de janvier à juin 2026

Vendredi 23 janvier 2026

*Intervenants professionnels, aidants et personnes accompagnées :
quelle place pour chacun ?*

Vendredi 20 février 2026

Le sommeil de l'aidant.

Vendredi 20 mars 2026

Emotions et réactions, comment les gérer ?

Vendredi 17 avril 2026

Re-rencontrer son aidé.

Vendredi 22 mai 2026

Être aidant et en bonne santé.

Vendredi 19 juin 2026

Et si je partais en vacances ?



À cette adresse :

Mérinos Café
Ferme de la Bergerie Nationale Parc du Château
78120 Rambouillet



Contact :

01.61.08.66.61
06.07.11.84.47
plateforme.aidants@icsy.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

