

✓ LUNDI 05 JANVIER

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **1**

✓ MARDI 06 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : CV"

✓ MERCREDI 07 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Lettre de motivation"

✓ JEUDI 08 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "Présentation des offres de services et du CEJ"

14h-16h : Atelier "Simulateur de conduite"

18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" séance **12**

✓ VENDREDI 09 JANVIER

9h30-12h : Atelier parcours orientation, projet pro : "information collective ERPMA"

✓ LUNDI 12 JANVIER

9h30-12h30 : atelier "intelligences multiples découverte"

✓ MARDI 13 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Offre toi un emploi avec Decryptage"

14h-16h : Atelier "IKIGAY"

✓ MERCREDI 14 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Club de recherche d'emploi"

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **2**

13h30-16h45 : Atelier "Faire aboutir un projet pro : exploration du projet vs réalisé"

✓ JEUDI 15 JANVIER

9h20-12h30 : Atelier "Logement"

14h-16h : Atelier "programmation musées/salons 2026"

18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" séance **13**

✓ LUNDI 19 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "Adecco"

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **3**

✓ MARDI 20 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "CPAM Yvelines"

✓ MERCREDI 21 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "Vie quotidienne"

13h30-16h30 : Atelier Emploi Houdan
"Compétences fortes : CV et lettre de motivation"

✓ JEUDI 22 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Club de recherche d'emploi"

14h-16h : Atelier "PAEJ Jeremy : Le sommeil"

14h-16h : Atelier "Simulateur de conduite"

18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" séance **14**

✓ VENDREDI 23 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "Information collective : Parrainage"

12h30-16h30 : Randonnée

✓ LUNDI 26 JANVIER

9h30-11h : Atelier parcours orientation, projet pro : "information collective ERPMA"

✓ MARDI 27 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : CFA Versailles"

14h-16h : Atelier "Mon tableau de vision"

✓ MERCREDI 28 JANVIER

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : CFA Académie de Versailles" avec Amandine LEBADI

13h30-16h30 : Atelier **4** Emploi Houdan : "Gestion des émotions"

✓ JEUDI 29 JANVIER

9h30-12h30 : atelier "intelligences multiples approfondissement"

14h-17h : Atelier "Budget UDAF"

18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" séance **15**

✓ VENDREDI 30 JANVIER

9h-16h30 : Atelier "Visite Salon Etudiant + salon ZEN"



POINTS INFOS

BONNE ANNÉE 2026 !

En ce début d'année 2026, la Mission Locale Intercommunale de Rambouillet souhaite à tous les jeunes une **excellente année**, placée sous le signe des nouveaux projets et des opportunités.

Si une nouvelle année commence, **notre engagement, lui, ne change pas** : nous continuons à accompagner les jeunes dans leurs démarches d'emploi, d'alternance, de formation, de santé, de mobilité et d'orientation.

Le mois de janvier marque également le lancement d'ateliers autour du projet **VOXMILO**, un dispositif créatif et participatif au cours duquel une partie des jeunes seront amenés à produire du contenu (écriture de scénarios, tournage de films, création de formats audiovisuels). Une occasion unique de développer des compétences, de s'exprimer et de s'impliquer activement dans un projet collectif tout en construisant leur parcours.

Tu peux encore nous rejoindre !



NOS RÉSEAUX

INSTAGRAM



SITE INTERNET



Retrouvez y nos actualités, les évènements à ne pas rater et les descriptifs de nos ateliers !

MISSION LOCALE INTERCOMMUNALE DE RAMBOUILLET

19,rue de Clairefontaine 78120 |
RAMBOUILLET Tél : 01 34 83 34 12
contact@rambouillet-mlidf.org

NOS PERMANENCES

- ABLIS | 1er et 3ème mardi du mois
- CHEVREUSE | 2ème et 4ème mercredi du mois
- LE PERRAY-EN-YVELINES | du lundi au vendredi
- GARANCIÈRES | 1er lundi du mois
- HOUDAN | tous les mardis matin et les jeudis toute la journée
- MÉRÉ | 2ème et 4ème un jeudi du mois
- SAINT-ARNOULT | 2ème et 4ème mardi du mois
- SAINT-RÉMY-LES-CHEVREUSE | 1er et 3ème jeudi du mois
- THOIRY | 3ème lundi du mois

NOS HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi : 9h-12h30 | 14h-17h

Le vendredi : 9h-12h30 | 14h-16h

FERMÉ AU PUBLIC LE MARDI APRÈS-MIDI



POINTS INFOS



LES DATES A RETENIR



L'AGENDA DU MOIS

