

✓ **LUNDI 05 JANVIER**

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **1**

✓ **MARDI 06 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : CV"

✓ **MERCREDI 07 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Lettre de motivation"

✓ **JEUDI 08 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "Présentation des offres de services et du CEJ"

14h-16h : Atelier "Simulateur de conduite"

18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" **séance 12**

✓ **VENDREDI 09 JANVIER**

9h30-12h : Atelier parcours orientation, projet pro : "information collective ERPMA"

✓ **LUNDI 12 JANVIER**

9h30-12h30 : atelier "intelligences multiples découverte"

✓ **MARDI 13 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Offre toi un emploi avec Decryptage"

14h-16h : Atelier "IKIGAY"

✓ **MERCREDI 14 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Club de recherche d'emploi"

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **2**

13h30-16h45 : Atelier "Faire aboutir un projet pro : exploration du projet vs réalisé"

✓ **JEUDI 15 JANVIER**

9h20-12h30 : Atelier "Logement"

14h-16h : Atelier "programmation musées/salons 2026"

18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" **séance 13**

✓ **LUNDI 19 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "Adecco"

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **3**

✓ **MARDI 20 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "CPAM Yvelines"

✓ **MERCREDI 21 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "Vie quotidienne"

13h30-16h30 : Atelier Emploi Houdan

"Compétences fortes : CV et lettre de motivation"

✓ **JEUDI 22 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Club de recherche d'emploi"

14h-16h : Atelier "PAEJ Jeremy : Le sommeil"

14h-16h : Atelier "Simulateur de conduite"

18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" **séance 14**

✓ **VENDREDI 23 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "Information collective : Parrainage"

12h30-16h30 : Randonnée

✓ **LUNDI 26 JANVIER**

9h30-11h : Atelier parcours orientation, projet pro : "information collective ERPMA"

✓ **MARDI 27 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : CFA Versailles"

14h-16h : Atelier "Mon tableau de vision"

✓ **MERCREDI 28 JANVIER**

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : CFA Académie de Versailles" avec Amandine LEBADI

13h30-16h30 : Atelier **4** Emploi Houdan : "Gestion des émotions"

✓ **JEUDI 29 JANVIER**

9h30-12h30 : atelier "intelligences multiples approfondissement"

14h-17h : Atelier "Budget UDAF"

18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" **séance 15**

✓ **VENDREDI 30 JANVIER**

9h-16h30 : Atelier "Visite Salon Etudiant + salon ZEN"

✓ POINTS INFOS

BONNE ANNÉE 2026 !

En ce début d'année 2026, la Mission Locale Intercommunale de Rambouillet souhaite à tous les jeunes une **excellente année**, placée sous le signe des nouveaux projets et des opportunités.

Si une nouvelle année commence, **notre engagement, lui, ne change pas** : nous continuons à accompagner les jeunes dans leurs démarches d'emploi, d'alternance, de formation, de santé, de mobilité et d'orientation.

Le mois de janvier marque également le lancement d'ateliers autour du projet **VOXMILO**, un dispositif créatif et participatif au cours duquel une partie des jeunes seront amenés à produire du contenu (écriture de scénarios, tournage de films, création de formats audiovisuels). Une occasion unique de développer des compétences, de s'exprimer et de s'impliquer activement dans un projet collectif tout en construisant leur parcours. Tu peux encore nous rejoindre !



NOS RÉSEAUX

INSTAGRAM



SITE INTERNET



Retrouvez y nos actualités, les événements à ne pas rater et les descriptifs de nos ateliers !

MISSION LOCALE INTERCOMMUNALE DE RAMBOUILLET

19, rue de Clairefontaine 78120 |
RAMBOUILLET Tél : 01 34 83 34 12
contact@rambouillet-mlidf.org

NOS PERMANENCES

- ABLIS | 1er et 3ème mardi du mois
- CHEVREUSE | 2ème et 4ème mercredi du mois
- LE PERRY-EN-YVELINES | du lundi au vendredi
- GARANCIÈRES | 1er lundi du mois
- HOUDAN | tous les mardis matin et les jeudis toute la journée
- MÉRÉ | 2ème et 4ème un jeudi du mois
- SAINT-ARNOULT | 2ème et 4ème mardi du mois
- SAINT-RÉMY-LES-CHEVREUSE | 1er et 3ème jeudi du mois
- THOIRY | 3ème lundi du mois

NOS HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi : 9h-12h30 | 14h-17h
Le vendredi : 9h-12h30 | 14h-16h
FERMÉ AU PUBLIC LE MARDI APRÈS-MIDI



POINTS INFOS



LES DATES A RETENIR



L'AGENDA DU MOIS

