

✓ **LUNDI 02 MARS**

12h30-13h30 : Atelier "sophrologie" **1**
14h30-16h30 : Atelier "coloriages mandalas"

✓ **MERCREDI 04 MARS**

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Lettre de motivation"
13h30-17h : Atelier "recherche d'emploi"

✓ **JEUDI 05 MARS**

13h30-16h30 : Atelier "Scrapbooking" Houdan
14h15-16h15 : Atelier "Simulateur de conduite"

✓ **VENDREDI 06 MARS**

11h-16h30 : Randonnée

✓ **LUNDI 09 MARS**

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **2**

✓ **MARDI 10 MARS**

9h30-12h30 : Atelier "Présentation des offres de services et du CEJ"

✓ **MERCREDI 11 MARS**

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : CV"
14h-17h30 : atelier "intelligences multiples approfondissement"

✓ **JEUDI 12 MARS**

13h30-14h30 : Atelier "Hein Dépendant ?" Jeu sur les addictions à l'UaC
18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" séance **19**

✓ **LUNDI 16 MARS**

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **3**

✓ **MARDI 17 MARS**

9h15-12h15 : Atelier parcours orientation, projet pro : "différents types de formations"

✓ **MERCREDI 18 MARS**

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : offre toi un emploi avec Decryptage"
13h30-16h30 : Atelier **2** Emploi Houdan : "techniques de recherche d'emploi"

✓ **JEUDI 19 MARS**

14h-16h : Atelier "CSAPA Addictions"
18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" séance **20**

✓ **VENDREDI 20 MARS**

9h-12h30 : Atelier "Vie quotidienne"

✓ **LUNDI 23 MARS**

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **4**

✓ **MARDI 24 MARS**

9h30-12h30 : Atelier "Action emploi : RANDSTAD"
9h30-12h30 : Atelier CPAM
14h-16h : Atelier "Mon tableau de vision"

✓ **MERCREDI 25 MARS**

13h30-16h30 : Atelier **1** Emploi Houdan : "Faire aboutir un projet pro : exploration du projet vs réalisé"
14h-17h : Atelier "Les métiers n'ont pas de genre : déconstruire les préjugés pour mieux s'orienter"

✓ **JEUDI 26 MARS**

9h-17h : Atelier "visite salon du dessin26"

✓ **VENDREDI 27 MARS**

9h30-12h30 : atelier "Information collective parrainage"

✓ **LUNDI 30 MARS**

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Kangourou Kids"
12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **5**

✓ POINTS INFOS

Pour cette année 2026, la Mission Locale s'investit davantage !

Nous adressons nos sincères remerciements à toutes les personnes qui se sont mobilisées et ont pris part au vote de l'élection de la Reine du Muguet 2026..

Grâce à votre engagement, votre soutien et votre participation active, Sacha a eu l'honneur d'être élue **1ère dauphine de la Reine du Muguet 2026**.

Nous sommes fiers de son parcours et reconnaissants envers chacun d'entre vous pour cette mobilisation collective qui a contribué à ce beau résultat.

Encore un mois rempli d'ateliers dédiés à l'emploi, à la formation, à l'orientation et autres..., mais également une grande variété de sorties culturelles et d'activités pour permettre aux jeunes de s'ouvrir à de nouveaux horizons.

Ces temps forts viennent compléter l'accompagnement proposé et participent pleinement à l'épanouissement personnel et professionnel de chacun.



NOS RÉSEAUX

INSTAGRAM



SITE INTERNET



Retrouvez y nos actualités, les événements à ne pas rater et les descriptifs de nos ateliers !

MISSION LOCALE INTERCOMMUNALE DE RAMBOUILLET

19, rue de Clairefontaine 78120 |
RAMBOUILLET Tél : 01 34 83 34 12
contact@rambouillet-mlidf.org

NOS PERMANENCES

- ABLIS | 1er et 3ème mardi du mois
- CHEVREUSE | 2ème et 4ème mercredi du mois
- LE PERRY-EN-YVELINES | du lundi au vendredi
- GARANCIÈRES | 1er lundi du mois
- HOUDAN | tous les mardis matin et les jeudis toute la journée
- MÉRÉ | 2ème et 4ème un jeudi du mois
- SAINT-ARNOULT | 2ème et 4ème mardi du mois
- SAINT-RÉMY-LES-CHEVREUSE | 1er et 3ème jeudi du mois
- THOIRY | 3ème lundi du mois

NOS HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi : 9h-12h30 | 14h-17h
Le vendredi : 9h-12h30 | 14h-16h
FERMÉ AU PUBLIC LE MARDI APRÈS-MIDI



POINTS INFOS



LES DATES A RETENIR



L'AGENDA DU MOIS



MARS 2026