

Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

La plateforme de répit des aidants Part'age vous propose des séances de 'Bien-être' * dans la limite de 3 séances offertes par an :

- des formations-informations
- de l'écoute attentive avec une psychologue
- des ateliers aidants-aidés
 - des heures de répit
- des séances d'esthéticienne

Sur inscription, pour plus d'informations nous contacter

Par mail : plateforme.aidants@icsy.fr

Par téléphone : 01.61.08.66.61 - 06.07.11.84.47



Planning du mois de février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 février * <u>MUSICOTHERAPIE</u> de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	3 février	4 février	5 février * <u>SOPHROLOGIE/YIN YOGA</u> de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	6 février * <u>REFLEXOLOGIE</u> 13h00-14h00-15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	7 février
9 février	10 février <u>RESTAURANT LE CHENE</u> aidant/aidé De 12h15 à 14h30 à Rambouillet	11 février	12 février	13 février <u>DANSE COUNTRY</u> Aidant seul ou aidant et son aidé de 14h30 à 15h30 à la plateforme des aidants à Rambouillet	14 février
16 février * <u>MUSICOTHERAPIE</u> de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	17 février	18 février	19 février	20 février * <u>REFLEXOLOGIE</u> 13h00-14h00-15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet <u>CAFE DES AIDANTS</u> de 14h15 à 15h45 Au Mérinos Café à la Bergerie Nationale de Rambouillet	21 février
23 février * <u>SOPHROLOGIE/YIN YOGA</u> de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	24 février	25 février	26 février	27 février	28 février